



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.П. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
08.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	160	55,11	12,20	13,16	49,02	389,65
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
386	Йогурт	120	45,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	5,00	0,89	3,61	4,96	55,68
101	Суп картофельный с крупой	200	7,50	1,58	2,17	9,69	68,60
128	Пюре картофельное	190	37,00	3,93	7,98	34,18	218,95
301	Кнели из кур с рисом	90	36,90	15,01	13,34	10,87	283,50
389	Сок фруктовый	180	19,61	0,90	0,00	18,18	76,32
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
08.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	200	68,63	15,25	16,45	61,27	487,06
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
386	Йогурт	120	45,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	7,60	1,48	6,01	8,26	92,80
101	Суп картофельный с крупой	250	7,97	1,97	2,71	12,11	85,75
128	Пюре картофельное	190	40,07	3,72	7,56	32,38	207,43
301	Кнели из кур с рисом	100	42,11	16,68	14,83	12,08	315,00
389	Сок фруктовый	200	21,78	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Игоревна
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из куры	160	57,71	13,56	15,84	28,59	244,27
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	38,36	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	60	12,08	0,84	6,02	4,37	75,06
119	Суп гороховый с гренками	200	13,15	6,24	10,82	12,95	240,20
202	Макаронные изделия	180	21,31	6,79	0,80	38,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	47,32	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	12,15	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из куры	200	65,12	16,95	19,80	35,73	305,33
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	38,36	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	100	15,94	1,40	10,04	7,29	125,10
119	Суп гороховый с гренками	250	13,83	7,80	13,52	16,19	300,25
202	Макаронные изделия	190	23,69	7,17	0,85	40,44	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	53,92	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	170	26,90	3,49	4,68	19,89	142,80
Акт	Котлета деликатесная	90	65,11	10,30	13,28	14,65	257,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	11,88	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	250/5	16,82	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	210	58,31	18,67	16,46	31,10	328,80
342	Компот из свежих яблок	200	19,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	200	31,78	4,10	5,50	23,40	168,00
Акт	Котлета деликатесная	100	72,45	11,44	14,76	16,28	286,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	16,50	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250/5	17,98	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	220	64,75	19,56	17,25	32,59	344,46
342	Компот из свежих яблок	200	19,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи:
многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
Д.И. Сосновских ДИ
Игоревна

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
11.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	160/5	29,05	3,02	8,08	21,23	178,29
акт	Котлета детская	90	55,18	8,19	7,65	10,50	144,09
389	Сок фруктовый	200	21,78	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	15,50	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ из свежей капусты	200/5	12,98	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	150	21,02	8,30	8,95	37,37	262,50
294	Биточки куриные в соусе	90	49,31	11,38	13,28	14,65	221,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
11.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	200/5	35,01	3,77	10,10	26,53	222,86
акт	Котлета детская	100	61,44	9,10	8,50	11,66	160,10
389	Сок фруктовый	200	21,78	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	18,66	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ из свежей капусты	250/5	13,83	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	24,89	9,96	10,74	44,84	315,00
294	Биточки куриные в соусе	100	54,95	12,64	14,76	16,28	246,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	60	28,40	11,04	8,24	22,34	204,00
181	Каша манная молочная	150	25,00	4,17	7,31	28,88	198,41
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	42,67	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи натуральные (огурцы)	60	16,11	0,48	0,06	1,02	6,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	7,63	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	23,90	2,83	7,57	42,76	167,14
Акт	Биточки нежные в соусе	90	38,37	15,01	14,69	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	80	31,96	14,72	10,98	29,78	272,00
181	Каша манная молочная	200	34,96	5,55	9,75	38,51	264,55
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	42,67	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи натуральные (огурцы)	100	18,85	0,80	0,10	1,70	10,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	8,09	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной	200	31,16	3,77	10,10	57,01	222,86
Акт	Биточки нежные в соусе	100	41,43	16,68	16,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
И.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Игоревна Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	60	23,51	5,12	6,05	12,04	138,00
174	Каша из кукурузной крупы	150/5	18,50	6,24	9,08	25,17	187,36
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	60	19,76	2,62	4,55	30,36	170,18
111	Суп с макарон. изделиями	200	13,99	1,91	4,06	10,40	93,60
289	Рагу из курицы	200	63,61	15,50	14,54	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	80	30,93	6,83	8,06	16,05	184,00
174	Каша из кукурузной крупы	200/5	24,60	6,94	10,09	27,96	208,18
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	100	24,95	4,36	7,58	50,60	283,64
111	Суп с макарон. изделиями	250	15,95	2,39	5,08	13,00	117,00
289	Рагу из курицы	220	69,98	15,50	14,54	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
А.А. Усанина - Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
22.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	17,76	6,04	0,71	34,05	166,72
260	Гуляш из говядины	90	82,35	9,05	16,55	2,60	198,90
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	9,27	0,84	6,05	5,54	79,96
82	Борщ с картофелем	200/5	14,91	1,44	3,94	8,75	83,00
301	Кнели из кур с рисом	90	39,41	13,88	13,57	6,14	252,00
202	Макароны отварные	170	20,14	5,66	0,67	31,92	156,30
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
22.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	23,69	7,55	0,89	42,56	208,40
260	Гуляш из говядины	100	89,94	10,05	18,39	2,89	221,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	10,30	1,40	10,08	9,23	133,27
82	Борщ с картофелем	250/5	16,30	1,80	4,92	10,93	103,75
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	46,96	15,43	15,08	6,83	280,00
202	Макароны отварные	200	23,69	7,55	0,89	42,56	208,40
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,56	0,45	20,79	105,21

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских Д.И.
Игорь Иванович Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	160	14,97	4,63	8,52	23,22	198,10
294	Котлета куриная	90	50,44	8,50	7,88	14,65	189,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	180	12,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,08	0,74	0,06	6,89	49,02
370	Суп полевой	200	5,71	1,93	3,42	13,51	92,59
294/	Шницель из птицы	90	59,59	15,70	16,16	14,65	257,40
7,7	Гарнир овощной сложный	150	16,02	3,08	4,13	23,55	126,00
389	Сок фруктовый	200	19,61	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
23.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	19,71	5,21	9,58	26,13	222,86
294	Котлета куриная	100	56,82	9,44	8,76	16,28	210,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	45	6,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,12	1,23	0,09	11,48	81,70
370	Суп полевой	250	6,57	2,41	4,28	16,89	115,74
294/	Шницель из птицы	100	66,21	17,44	17,96	16,28	286,00
7,7	Гарнир овощной сложный	200	20,02	4,10	5,50	31,40	168,00
389	Сок фруктовый	200	19,61	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
238	Греча с овощами	170	33,70	5,36	8,32	24,38	194,00
297	Фрикадельки из кур	90	50,53	8,75	9,43	7,29	181,80
389	Сок фруктовый	200	21,78	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	15,50	0,42	0,06	1,14	7,20
87..	Суп рыбный из консерв	200	9,57	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из куры	200	68,79	13,61	18,80	46,66	387,56
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
238	Греча с овощами	200	36,38	6,70	10,40	30,48	242,50
297	Фрикадельки из кур	100	53,55	9,72	10,48	8,10	202,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	18,66	0,70	0,10	1,90	12,00
87..	Суп рыбный из консерв	250	11,44	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из куры	220	74,53	13,61	18,80	46,66	387,56
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	5,53	0,70	32,34	163,66

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой



Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Подтверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель из птицы	90	59,59	10,30	7,88	14,65	221,40
128	Пюре картофельное	160	30,05	3,31	9,77	19,18	184,38
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,14				

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	8,08	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	200/5	10,02	1,31	4,05	9,74	84,80
Акт	Биточки нежные в соусе	90	39,84	15,01	11,32	5,69	272,25
128	Пюре картофельное	150	30,05	3,10	6,30	28,56	172,86
342	Компот из свежих фруктов	180	18,02	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель из птицы	100	66,21	11,44	8,76	16,28	246,00
128	Пюре картофельное	200	36,95	4,13	12,21	23,98	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,14				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	10,77	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250/5	11,02	1,64	5,06	12,18	106,00
Акт	Биточки нежные в соусе	100	40,76	16,68	12,58	6,33	302,50
128	Пюре картофельное	180	36,95	3,72	7,56	34,27	207,43
342	Компот из свежих фруктов	180	20,03	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребёшок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	60	27,40	3,54	7,64	19,34	174,00
303	Каша вязкая пшенная	150	17,61	4,18	5,01	22,74	157,50
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	5,96	0,84	5,40	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гречками	200	13,91	6,84	12,02	12,75	274,20
202	Макароны отварные	170	20,13	5,66	0,67	39,42	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	51,11	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	80	33,96	4,72	10,18	25,78	232,00
303	Каша вязкая пшенная	180	24,57	5,02	6,01	27,29	189,00
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	7,59	1,40	9,01	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гречками	250	15,52	8,55	15,02	15,94	342,75
202	Макароны отварные	200	23,67	6,79	0,80	47,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	57,85	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,16	0,40	18,48	93,52

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	170/5	25,10	4,60	5,67	27,17	164,90
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	68,01	10,49	10,49	3,16	149,40
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	7,00				

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	15,50	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ с картофелем	200/5	13,91	1,44	3,94	8,75	83,00
259	Жаркое по-домашнему	190	57,07	18,67	21,38	43,41	400,63
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	200/5	29,90	5,41	6,68	31,96	194,00
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	75,73	11,65	11,66	3,51	166,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	4,74	0,60	27,72	140,28
	Печенье	1 шт	7,00				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	18,66	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ с картофелем	250/5	15,69	1,80	4,92	10,93	103,75
259	Жаркое по-домашнему	200	64,65	19,66	22,50	45,69	421,71
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с мо́локом	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



И подтверждаю
ИИ Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	17,76	6,04	0,71	28,93	166,72
301	Кнели из кур с рисом	90	39,40	8,26	17,84	5,69	184,50
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	28,85	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	12,13	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник Ленинградский	200/5	15,37	1,61	4,07	9,58	85,80
291	Плов из куры	190	60,92	17,15	17,86	37,11	361,84
245.	Компот из яблок и лимона	200	17,59	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	23,57	6,79	0,80	32,55	187,56
301	Кнели из кур с рисом	100	47,11	9,18	19,83	6,33	205,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Фрукт	100	28,85	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	16,99	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник Ленинградский	250/5	17,96	2,02	5,09	11,98	107,25
291	Плов из куры	210	65,99	18,06	18,80	39,07	380,89
245.	Компот из яблок и лимона	200	17,59	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	40	6,50	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.10.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	30,13	6,04	6,50	17,80	162,00
259	Жаркое по-домашнему	200	64,65	7,82	10,95	15,83	219,31
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	60	6,04	0,67	0,06	2,10	12,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	5,06	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	23,90	2,83	7,57	22,76	167,14
294/	Шницель из птицы	90	57,59	15,70	14,45	14,65	257,40
348	Компот из кураги	180	14,30	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	30	4,62	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.10.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	80	37,60	10,06	10,84	29,66	270,00
259	Жаркое по-домашнему	200	64,65	8,23	11,53	16,66	230,86
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1шт	6,05				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	100	8,20	1,12	0,10	3,50	20,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	8,32	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной	170	27,08	3,77	10,10	30,34	222,86
294/	Шницель рубленый	100	60,93	17,44	16,06	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия» Н.Л. У
(Для дет
ЗАВТРАК: 111.51

Утверждаю
ИП Сосновских Д.
Дарья
Д.С.

02.10.2026

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	150	70,11	13,52	16,16	35,57	338,57
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,31	0,74	0,06	6,89	49,02
112	Суп с вермишелью	200	9,83	2,05	2,22	12,55	87,20
192.	Рис прип. с томатом	150	25,66	3,95	5,30	37,64	225,80
290/331	Кура, туш. в соусе сметан.	90	58,89	13,19	16,16	3,16	149,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	4,62	3,95	0,50	23,10	116,90

ЗАБТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	180	83,63	18,03	21,54	47,43	451,43
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,04	1,23	0,09	11,48	81,70
112	Суп с вермишелью	250	10,01	2,57	2,78	15,69	109,00
192.	Рис припущ. с томатом	180	30,74	4,73	6,35	45,16	270,95
290/331	Кура, туш. в соусе сметан.	100	64,54	14,65	17,96	3,51	166,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28.05

Перец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой