

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.09.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творогом с молоком сгущенным	150/10	60,11	13,35	15,94	35,27	340,71
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	16,02	0,63	3,65	1,54	41,46
116	Суп с крупой и томатом	200	5,67	0,57	3,83	1,51	42,00
304	Рис отварной	180	20,31	4,74	6,45	47,98	266,04
290/331	Кура, туш. в соусе сметанном	90	46,01	15,89	10,49	3,16	149,40
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
04.09.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творогом с молоком сгущенным	200/10	73,63	17,80	21,26	47,03	454,29
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	20,36	1,04	6,08	2,57	69,10
116	Суп с крупой и томатом	250	7,10	0,71	4,79	1,89	52,50
304	Рис отварной	200	22,56	5,27	7,17	53,31	295,60
290/331	Кура, туш. в соусе сметанном	100	51,51	17,65	11,66	3,51	166,00
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

