

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
Н.Л. Усанина



Утверждаю  
И.И. Сосновских ДИ  
Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
22.05.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель рубленый из птицы	90	55,14	10,30	9,04	14,65	221,40
128	Пюре картофельное на молоке	180	37,53	3,31	9,77	19,18	184,38
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,12	0,99	4,76	5,32	68,10
94	Рассольник	200	10,32	1,31	4,05	10,78	84,80
Акт	Биточки нежные в соусе	90	47,01	15,01	7,72	5,69	220,50
128	Пюре картофельное на молоке	150	27,27	3,96	7,73	37,13	172,86
342	Компот из свежих фруктов	200	14,06	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,95	0,50	23,10	116,90

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
22.05.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель рубленый из птицы	100	61,63	11,44	10,04	16,28	246,00
128	Пюре картофельное на молоке	200	41,70	4,13	12,21	23,98	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	70	10,01	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картофельный с квашеной капустой	100	9,50	1,64	7,94	8,87	113,50
94	Рассольник	250	12,19	1,64	5,06	13,48	106,00
Акт	Биточки нежные в соусе	100	50,63	16,68	8,58	6,33	245,00
128	Пюре картофельное на молоке	180	32,92	4,75	9,27	44,55	207,43
342	Компот из свежих фруктов	200	14,06	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой