Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.05.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром голландским	60	22,69	5,12	8,23	12,40	138,00
174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180	24,67	5,42	6,63	24,92	183,27
382	Какао с молоком	200	22,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Яблоко	120	35,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	60	18,01	2,62	4,22	30,36	170,18
111	Суп с макаронными изделиями	200	9,40	1,91	4,06	10,40	93,60
289	Рагу из курицы	200	70,45	14,35	15,91	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.05.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром голландским	70	26,47	5,12	8,23	12,40	138,00
174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200	27,50	6,03	7,36	27,69	203,64
382	Какао с молоком	200	22,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Яблоко	120	35,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52
	Печенье	6,91	1 шт				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	100	24,01	4,36	7,04	50,60	283,64
111	Суп с макаронными изделиями	250	11,12	2,39	5,08	13,00	117,00
289	Рагу из курицы	200	76,25	14,35	15,91	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	6,32	0,80	36,96	187,04

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой _____