


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.04.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	170	22,77	5,21	9,58	28,70	222,86
173	Котлета детская	90	60,59	7,07	6,53	10,50	144,09
378	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел.горошком	60	7,19	0,99	2,47	4,38	43,74
88	Щи из капусты со сметаной	200	11,02	1,41	3,96	6,32	71,80
238	Греча с овощами	180	21,25	6,03	9,36	33,73	218,25
294/	Котлета из птицы	90	48,81	13,90	10,82	14,65	257,40
348	Компот из кураги	180	16,09	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,56	0,45	20,79	105,21

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.04.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	28,90	5,79	10,65	31,89	247,62
173	Котлета детская	100	68,98	7,85	7,25	11,66	160,10
378	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел. горошком	100	8,25	1,65	4,12	7,29	72,90
88	Щи из капусты со сметаной	250	12,90	1,77	4,95	7,90	89,75
238	Греча с овощами	200	24,90	6,70	10,40	37,48	242,50
294/	Котлета из птицы	100	55,74	15,44	12,02	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	16,09	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой

