

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 3715003000000000000
Сосновских Дарья Игоревна
Краснодарский край

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.04.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	60	27,41	6,99	6,74	14,84	162,00
181	Каша манная молочная	180	21,75	5,00	8,77	25,66	189,00
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	43,11	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
36	Салат картофельный с сельдью (лук репчатый)	60	15,02	3,00	3,23	6,62	67,50
113	Суп с домашней лапшой	200	7,30	2,11	4,43	9,30	92,60
202	Макароны отварные	170	20,12	5,66	0,61	31,92	156,30
297	Фрикадельки из кур	90	51,51	12,35	18,04	7,29	244,80
349	Компот из сухофруктов	200	10,41	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.04.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	100	35,97	11,65	11,23	24,73	270,00
181	Каша манная молочная	200	26,71	5,55	9,75	28,51	210,00
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	43,11	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
36	Салат картофельный с сельдью (лук репчатый)	100	18,02	5,00	5,38	11,03	112,50
113	Суп с домашней лапшой	250	8,56	2,64	5,54	11,62	115,75
202	Макароны отварные	200	23,66	6,79	0,73	38,31	187,56
297	Фрикадельки из кур	100	57,23	13,72	20,04	8,10	272,00
349	Компот из сухофруктов	200	10,41	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой