

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.04.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	150	43,14	11,44	13,66	42,36	348,53
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	120	55,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра морковная	60	5,43	1,21	0,06	12,33	54,72
82	Борщ со сметаной	200	12,03	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	160	25,19	8,85	9,55	39,86	245,00
294	Биточки куриные в соусе	90	41,99	8,50	11,48	14,65	257,40
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.04.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущенным молоком	200	56,66	15,25	18,21	56,48	464,71
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Йогурт	120	55,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра морковная	100	7,24	2,01	0,10	20,55	91,20
82	Борщ со сметаной	250	13,93	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	28,29	9,96	10,74	44,84	275,63
294	Биточки куриные в соусе	100	48,70	9,44	12,76	16,28	286,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой *О*