

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.04.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	160	72,86	13,74	16,78	37,94	363,43
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Яблоко	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,12	0,74	0,06	6,89	49,02
112	Суп с вермишелью	200	7,09	2,05	2,22	12,55	87,20
192.	Рис припущенный с томатом	150	20,02	3,95	5,30	40,64	225,80
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	65,42	13,37	16,16	3,16	149,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,13	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	55	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.04.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	200	86,38	17,17	20,97	47,43	454,29
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
	Яблоко	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,48	1,23	0,09	11,48	81,70
112	Суп с вермишелью	250	8,97	2,57	2,78	15,69	109,00
192.	Рис припущенный с томатом	180	23,79	4,73	6,35	48,76	270,95
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	70,93	14,85	17,96	3,51	166,00
349	Компот из сухофруктов	200	8,13	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	55	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой