

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждено
ИП Sosnovskikh ДИ
Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.04.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	18,45	6,04	0,71	30,53	147,52
301	Кнели из кур с рисом	90	45,09	8,48	15,59	5,69	216,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	0,90	0,00	18,18	76,32
	Яблоко	100	22,24	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	55	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,66	1,81	3,81	14,23	98,52
96	Рассольник Ленинградский	200	14,99	1,61	5,87	9,58	85,80
291	Плов из курицы	190	65,46	16,10	13,64	33,95	311,18
245.	Компот из яблок и лимона	200	15,25	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.04.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	22,14	6,79	0,80	34,35	165,96
301	Кнели из кур с рисом	100	54,51	9,43	17,33	6,33	240,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	Яблоко	100	22,24	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	45	6,14	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	12,98	3,02	6,36	23,72	164,20
96	Рассольник Ленинградский	250	17,28	2,02	7,34	11,98	107,25
291	Плов из курицы	200	71,07	16,95	14,36	35,73	327,56
245.	Компот из яблок и лимона	200	15,25	0,25	0,20	25,36	104,33
108	Хлеб пшеничный	65	8,45	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой