

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина* Н.Л. Усанина



Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
30.03.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	60	17,85	3,54	6,14	15,02	129,00
303	Каша вязкая пшеничная	180	23,42	5,02	6,01	25,13	183,60
378	Кофейный напиток с молоком	200	19,51	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	45,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	6,81	0,84	6,05	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гренками	200	12,62	6,64	10,82	12,75	239,80
202	Макаронные изделия отварные	150	18,45	5,66	0,67	37,92	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	54,89	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	11,59	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
30.03.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным	100	24,08	5,90	10,23	25,03	215,00
303	Каша вязкая пшеничная	200	27,99	5,58	6,68	27,92	204,00
378	Кофейный напиток с молоком	200	19,51	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	45,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	65	8,45	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	9,71	1,40	10,08	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гренками	250	13,76	8,30	13,52	15,94	299,75
202	Макаронные изделия отварные	180	22,14	6,79	0,80	45,51	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	60,68	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	11,59	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой