

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	170	25,83	5,19	5,67	27,85	164,90
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	70,77	9,59	10,49	3,16	149,40
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	65	8,41	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7.	Салат из квашеной капусты	60	7,19	0,96	6,00	2,15	66,40
82	Борщ с картоф. со сметаной	200	13,12	1,44	3,21	8,75	83,00
259	Жаркое по-домашнему	190	68,95	18,67	16,38	41,24	320,29
352	Кисель	200	15,10	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
31.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	200	28,44	6,11	6,68	32,76	194,00
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	77,02	10,65	11,66	3,51	166,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	4,74	0,60	27,72	140,28
	Печенье	1 шт	5,92				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7.	Салат из квашеной капусты	100	10,53	1,60	10,00	3,58	110,66
82	Борщ с картоф. со сметаной	250	14,97	1,80	4,01	10,93	103,75
259	Жаркое по-домашнему	200	75,98	19,66	17,25	43,41	337,14
352	Кисель	200	15,10	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	65	8,45	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ