

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Sosnovskikh ДИ

Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

18.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	160	17,19	4,57	8,27	27,47	208,76
294	Котлета куриная	90	48,23	8,50	7,88	11,05	151,20
	Яблоко	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	6,32	0,74	0,06	6,89	49,02
370	Суп полевой	200	7,07	1,93	3,42	28,51	92,59
294/	Шницель рубленный из птицы	90	55,14	15,70	15,08	14,65	293,40
321	Капуста тушеная	150	17,25	3,10	4,86	14,14	112,65
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

18.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
174	Каша рисовая молочная	200	22,93	5,14	9,30	30,90	234,86
294	Котлета куриная	100	54,59	9,44	8,76	12,28	168,00
	Яблоко	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,36	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,09	1,23	0,09	11,48	81,70
370	Суп полевой	250	8,50	2,41	4,28	35,64	115,74
294/	Шницель рубленный из птицы	100	60,68	17,44	16,76	16,28	326,00
321	Капуста тушеная	200	23,03	4,13	6,47	18,85	150,20
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой

