


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

19.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	180	25,84	5,21	9,58	28,70	222,86
297	Фрикадельки из кур	90	54,41	8,75	9,43	7,29	181,80
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,73	3,16	0,40	18,48	93,52
	Печенье	1шт	5,53				

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
69	Винегрет с сельдью	60	16,66	3,47	5,50	3,29	76,50
87..	Суп рыбный из консервы	200	14,63	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из куры	190	60,71	12,25	11,02	51,29	316,44
388	Напиток из шиповника	200	11,59	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	7,92	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

19.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	28,71	5,79	10,65	31,89	247,62
297	Фрикадельки из кур	100	62,38	9,72	10,48	8,10	202,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	65	8,41	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1шт	5,53				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
69	Винегрет с сельдью	100	18,74	5,78	9,16	5,48	127,50
87..	Суп рыбный из консервы	250	17,83	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из куры	200	66,86	12,25	11,02	51,29	316,44
388	Напиток из шиповника	200	11,59	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	70	10,01	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,03

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой

