

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	20,15	6,79	0,80	38,31	187,56
260	Гуляш из говядины	90	77,71	9,05	15,29	2,60	198,90
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	7,54	0,84	6,05	5,54	79,96
82	Борщ с картофелем на костном бульоне со сметаной	200	13,23	1,44	3,94	9,35	83,00
301	Кнели из кур с рисом в соусе	90	50,90	14,11	13,79	5,69	227,25
202	Макароны отварные	150	16,79	5,66	0,67	32,99	156,30
352	Кисель	200	15,90	0,11	0,12	27,57	119,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	25,04	7,55	0,89	42,56	208,40
260	Гуляш из говядины	100	86,34	10,05	16,99	2,89	221,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	8,42	1,40	10,08	9,23	133,27
82	Борщ с картофелем на костном бульоне со сметаной	250	14,13	1,80	4,92	11,68	103,75
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	56,05	15,68	15,33	6,33	252,50
202	Макароны отварные	190	23,38	7,17	0,85	41,78	197,98
352	Кисель	200	15,90	0,11	0,12	27,57	119,20
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

