

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина — Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|---|----------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3 | Бутерброд с сыром голландским | 60 | 22,69 | 5,12 | 8,23 | 12,40 | 138,00 |
| 174 | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 180 | 24,67 | 5,42 | 6,63 | 24,92 | 183,27 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 22,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| | Яблоко | 120 | 35,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 55 | 7,15 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

ОБЕД: 111,51

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | 18,01 | 2,62 | 4,22 | 30,36 | 170,18 |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,40 | 1,91 | 4,06 | 10,40 | 93,60 |
| 289 | Рагу из курицы | 200 | 70,45 | 14,35 | 15,91 | 17,37 | 248,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 6,50 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 55 | 7,15 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|---|----------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3 | Бутерброд с сыром голландским | 70 | 26,47 | 5,12 | 8,23 | 12,40 | 138,00 |
| 174 | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 200 | 27,50 | 6,03 | 7,36 | 27,69 | 203,64 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 22,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| | Яблоко | 120 | 35,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 55 | 7,15 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |
| | Печенье | 6,91 | 1 шт | | | | |

ОБЕД: 125,03

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 100 | 24,01 | 4,36 | 7,04 | 50,60 | 283,64 |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 11,12 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 |
| 289 | Рагу из курицы | 200 | 76,25 | 14,35 | 15,91 | 17,37 | 248,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 6,50 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 55 | 7,15 | 6,32 | 0,80 | 36,96 | 187,04 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|-------------------------|----------|--------------|------|------|----|
| 560 | Пирожок капуста с яйцом | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой