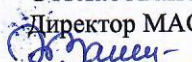


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	90	68,10	8,50	15,08	14,65	221,40
202	Макароны отварные	190	23,66	5,89	0,80	34,56	187,56
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи соленые (огурцы)	60	8,59	0,48	0,06	1,02	6,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	200	10,61	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной с маслом	150	23,90	2,83	7,57	38,47	167,14
Акт	Биточки нежные куриные	90	41,26	15,01	14,69	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	200	20,00	0,90	0,00	23,58	76,32
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	100	75,66	9,44	16,76	16,28	246,00
202	Макароны отварные	200	23,66	6,55	0,89	38,40	208,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	12,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,96				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи соленые (огурцы)	100	11,35	0,80	0,10	1,70	10,00
51.	Суп-пюре овощной с гренками	250	12,07	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной с маслом	180	28,67	3,39	9,09	46,17	200,57
Акт	Биточки нежные куриные	100	45,79	16,68	16,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	26,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой

