


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
11.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	170	22,77	5,21	9,58	28,70	222,86
173	Котлета детская	90	60,59	7,07	6,53	10,50	144,09
378	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел.горошком	60	7,19	0,99	2,47	4,38	43,74
88	Щи из капусты со сметаной	200	11,02	1,41	3,96	6,32	71,80
238	Греча с овощами	180	21,25	6,03	9,36	33,73	218,25
294/	Котлета из птицы	90	48,81	13,90	10,82	14,65	257,40
348	Компот из кураги	180	16,09	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,56	0,45	20,79	105,21

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
11.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	28,90	5,79	10,65	31,89	247,62
173	Котлета детская	100	68,98	7,85	7,25	11,66	160,10
378	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
53	Салат из свеклы с зел. горошком	100	8,25	1,65	4,12	7,29	72,90
88	Щи из капусты со сметаной	250	12,90	1,77	4,95	7,90	89,75
238	Греча с овощами	200	24,90	6,70	10,40	37,48	242,50
294/	Котлета из птицы	100	55,74	15,44	12,02	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	16,09	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	50	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой