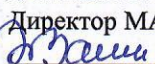


Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина

Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
12.03.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	59,36	11,35	10,43	5,04	181,07
128	Пюре картофельное на молоке	160	32,46	3,72	7,56	30,15	207,43
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,00	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	16,36	7,21	7,03	17,80	162,00
108	Суп картофельный с клецками	200	7,51	2,85	3,67	15,03	115,40
234	Котлеты, биточки рыбные	90	39,44	7,34	6,05	10,16	124,88
128	Пюре картофельное	160	32,46	3,72	7,56	21,58	207,43
388	Напиток из шиповника	200	10,02	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,72	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
12.03.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	68,61	12,61	11,59	5,60	201,19
128	Пюре картофельное на молоке	180	37,58	4,13	8,40	33,50	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	100	19,14	12,02	11,72	29,66	270,00
108	Суп картофельный с клецками	250	8,67	3,56	4,59	18,79	144,25
234	Котлеты, биточки рыбные	100	43,12	8,15	6,73	11,29	138,75
128	Пюре картофельное на молоке	180	37,58	3,72	7,56	21,58	207,43
388	Напиток из шиповника	200	10,02	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	3,16	0,40	18,48	93,52

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 