

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	67,86	12,90	15,94	35,57	340,71
	Яблоко	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра свекольная	60	7,43	1,42	0,06	13,72	111,18
116	Суп с крупой и томатом	200	6,49	0,57	3,83	1,51	42,00
304	Рис отварной	170	22,25	4,38	6,45	44,02	251,64
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	53,50	14,09	14,09	3,16	149,40
342	Компот из свежих яблок	200	14,69	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	81,38	17,20	21,26	47,43	454,29
	Яблоко	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	6,50	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
75	Икра свекольная	100	8,64	2,37	0,10	22,87	185,30
116	Суп с крупой и томатом	250	9,83	0,71	4,79	1,89	52,50
304	Рис отварной	180	23,89	4,38	6,45	44,02	251,64
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	60,83	15,65	15,66	3,51	166,00
342	Компот из свежих яблок	180	14,69	0,14	0,14	25,09	103,14
108	Хлеб пшеничный	55	7,15	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой