

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 05.03.2026

ЗАВТРАК: 111.51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	180	23,86	3,69	4,95	21,06	151,20
Акт	Котлета деликатесная	90	67,18	10,30	11,48	14,65	257,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111.51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7.	Салат из квашеной капусты	60	10,69	0,96	6,00	2,15	66,40
94	Рассольник	250	13,63	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	180	62,30	17,78	13,39	32,23	298,29
342	Компот из свежих яблок	200	18,02	0,16	0,16	31,08	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	6,87	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 05.03.2026

ЗАВТРАК: 125.03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7,7	Гарнир овощной сложный	200	27,90	4,10	5,50	23,40	168,00
Акт	Котлета деликатесная	100	76,66	11,44	12,76	16,28	286,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	4,35	0,55	25,41	128,59

ОБЕД: 125.03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
7.	Салат из квашеной капусты	100	14,93	1,60	10,00	3,58	110,66
94	Рассольник	250	15,59	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	200	69,62	17,78	13,39	32,23	298,29
342	Компот из свежих яблок	200	18,02	0,16	0,16	31,08	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	6,87	6,32	0,80	36,96	187,04

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28.05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой