

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»  
Н.Л. Усанина



Утверждаю

И.П. Сосновских ДИ

Дарья

Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
04.03.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из курицы	180	61,91	15,25	15,92	32,16	284,80
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	100	30,64	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	60	11,00	0,84	6,02	4,37	75,06
119	Суп гороховый с гречками	200	13,01	6,24	11,02	13,35	260,00
202	Макаронные отварные	180	20,14	6,79	0,72	41,91	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	48,34	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	12,15	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,16	0,40	18,48	93,52

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
04.03.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из курицы	200	68,79	16,95	17,69	35,73	316,44
376	Чай с джемом	200	12,09	0,15	0,02	13,03	52,73
	Яблоко	120	30,64	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	6,87	4,35	0,55	25,41	128,59
	Печенье	1 шт	6,64				

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	100	14,56	1,40	10,04	7,29	125,10
119	Суп гороховый с гречками	250	14,33	7,80	13,77	16,69	325,00
202	Макаронные отварные	190	23,16	7,17	0,76	44,24	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	53,96	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	180	12,15	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	3,95	0,50	23,10	116,90

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой