

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Индивидуальный предприниматель
 ОГРН 321585888888888888
 Сосновских Дарья Игоревна
 Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 03.03.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
128	Пюре картофельное на молоке	180	32,73	3,72	10,99	21,58	207,43
акт	Котлета детская	90	61,59	8,19	7,65	10,50	144,09
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	6,55	0,89	3,61	4,96	55,68
101	Суп картофельный с крупой	200	7,20	1,58	2,17	9,69	68,60
128	Пюре картофельное	180	33,74	3,72	10,99	28,95	207,43
301	Кнели из кур с рисом	90	48,90	14,33	9,21	5,69	238,50
349	Компот из сухофруктов	200	9,63	0,66	0,09	34,61	132,80
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 03.03.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
128	Пюре картофельное на молоке	200	37,00	4,13	12,21	23,98	230,48
акт	Котлета детская	100	70,84	9,10	8,50	11,66	160,10
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,69	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	9,01	1,48	6,01	8,26	92,80
101	Суп картофельный с крупой	250	9,56	1,97	2,71	12,11	85,75
128	Пюре картофельное на молоке	200	37,00	3,93	11,60	30,56	218,95
301	Кнели из кур с рисом	100	54,33	15,93	10,23	6,33	265,00
349	Компот из сухофруктов	200	9,63	0,66	0,09	34,61	132,80
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой

Усанина