

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Sosnovskikh DI

Д.И.Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**02.03.2026**

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макаронны отварные	180	20,42	0,80	31,55	187,56	4,51
294/	Шницель рубленый из птицы	90	59,48	14,44	14,65	183,60	6,16
382	Какао с молоком	200	20,00	3,54	17,58	118,60	4,08
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	0,40	18,48	93,52	3,16
	Печенье	1 шт	6,11				

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картоф. с огурцами сол.	60	10,57	0,82	4,76	5,11	66,54
112	Суп с вермишелью	200	9,63	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из кури	180	65,44	16,10	9,94	33,95	290,07
342	Компот из свежих фруктов	200	19,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	6,87	4,74	0,60	27,72	140,28

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**02.03.2026**

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макаронные отварные	200	22,68	7,55	0,89	42,56	208,40
294/	Шницель рубленый из птицы	100	62,00	17,44	16,76	16,28	286,00
382	Какао с молоком	200	20,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	2 шт	12,10				

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
37	Салат картоф. с огурцами сол.	100	15,83	1,37	7,94	8,51	110,90
112	Суп с вермишелью	250	10,49	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из кури	200	72,84	18,64	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих фруктов	200	19,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	50	6,87	4,74	0,60	27,72	140,28

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой 