

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

И.И. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**

(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)

20.02.2026

**ЗАВТРАК: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запек. из твор. с мол.сгущ.	150/10	60,11	13,35	15,94	35,27	340,71
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 111,51**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат зел. с огур. и помид.	60	16,02	0,63	3,65	1,54	41,46
116	Суп с крупой и томатом	200	5,67	0,57	3,83	1,51	42,00
304	Рис отварной	180	20,31	4,74	6,45	47,98	266,04
290/331	Кура, туш. в соусе сметанном	90	46,01	15,89	10,49	3,16	149,40
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**

(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)

20.02.2026

**ЗАВТРАК: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запек. из твор. с мол. сгущ.	200/10	73,63	17,80	21,26	47,03	454,29
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

**ОБЕД: 125,03**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
19	Салат зел. с огурц. и помид.	100	20,36	1,04	6,08	2,57	69,10
116	Суп с крупой и томатом	250	7,10	0,71	4,79	1,89	52,50
304	Рис отварной	200	22,56	5,27	7,17	53,31	295,60
290/331	Кура, туш. в соусе сметанном	100	51,51	17,65	11,66	3,51	166,00
342	Компот из свежих яблок	200	18,00	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой