

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 17.02.2026

ЗАВТРАК: 111,51

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------------|
| Акт | Котлета деликатесная | 90 | 64,11 | 8,50 | 15,08 | 14,65 | 208,80 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 170 | 19,29 | 6,07 | 0,76 | 34,31 | 177,14 |
| 378 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 14,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |
| | Конфетка | 1шт | 8,61 | | | | |

ОБЕД: 111,51

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 60 | 17,01 | 0,66 | 3,63 | 2,27 | 44,34 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 200 | 6,30 | 2,05 | 4,43 | 9,30 | 92,60 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,02 | 5,66 | 0,67 | 31,92 | 156,30 |
| 294/ | Шницель из птицы | 90 | 57,48 | 13,90 | 15,08 | 14,65 | 257,40 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,20 | 0,60 | 0,08 | 28,81 | 119,52 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 17.02.2026

ЗАВТРАК: 125,03

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| Акт | Котлета деликатесная | 100 | 74,23 | 9,44 | 16,76 | 16,28 | 232,00 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 200 | 22,69 | 7,15 | 0,89 | 40,36 | 208,40 |
| 378 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 14,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,50 | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90 |
| | Конфетка | 1шт | 8,61 | | | | |

ОБЕД: 125,03

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 29 | Салат их свежих овощей | 100 | 20,38 | 1,09 | 6,04 | 3,78 | 73,90 |
| 113 | Суп с домашней лапшой | 250 | 8,78 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21,42 | 6,79 | 0,80 | 38,31 | 187,56 |
| 294/ | Шницель из птицы | 100 | 61,75 | 15,44 | 16,76 | 16,28 | 286,00 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,20 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|--------------------|----------|--------------|-----|-----|-------|
| 549 | Булочка Московская | 70гр | 176 | 4,3 | 6,4 | 34,3 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 72,9 | 1,4 | 1,2 | 14,31 |

Заведующая столовой

