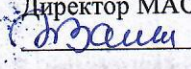


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.И. Усанина

Утверждаю
И.П. Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	160	14,97	4,63	8,52	23,22	198,10
294	Котлета куриная	90	50,44	8,50	7,88	14,65	189,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	180	12,60	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	5,08	0,74	0,06	6,89	49,02
370	Суп полевой	200	5,71	1,93	3,42	13,51	92,59
294/	Шницель из птицы	90	59,59	15,70	16,16	14,65	257,40
7;7	Гарнир овощной сложный	150	16,02	3,08	4,13	23,55	126,00
389	Сок фруктовый	200	19,61	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
28.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200	19,71	5,21	9,58	26,13	222,86
294	Котлета куриная	100	56,82	9,44	8,76	16,28	210,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	45	6,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	7,12	1,23	0,09	11,48	81,70
370	Суп полевой	250	6,57	2,41	4,28	16,89	115,74
294/	Шницель из птицы	100	66,21	17,44	17,96	16,28	286,00
7,7	Гарнир овощной сложный	200	20,02	4,10	5,50	31,40	168,00
389	Сок фруктовый	200	19,61	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

