

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
238	Греча с овощами	170	33,70	5,36	8,32	24,38	194,00
297	Фрикадельки из кур	90	50,53	8,75	9,43	7,29	181,80
389	Сок фруктовый	200	21,78	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	15,50	0,42	0,06	1,14	7,20
87..	Суп рыбный из консерв	200	9,57	6,88	6,72	11,45	133,80
291	Плов из куры	200	68,79	13,61	18,80	46,66	387,56
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
29.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
238	Греча с овощами	200	36,38	6,70	10,40	30,48	242,50
297	Фрикадельки из кур	100	53,55	9,72	10,48	8,10	202,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	18,66	0,70	0,10	1,90	12,00
87..	Суп рыбный из консерв	250	11,44	8,60	8,40	14,32	167,25
291	Плов из куры	220	74,53	13,61	18,80	46,66	387,56
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой