

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

И.И. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

30.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель из птицы	90	59,59	10,30	7,88	14,65	221,40
128	Пюре картофельное	160	30,05	3,31	9,77	19,18	184,38
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,14				

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	8,08	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	200/5	10,02	1,31	4,05	9,74	84,80
Акт	Биточки нежные в соусе	90	39,84	15,01	11,32	5,69	272,25
128	Пюре картофельное	150	30,05	3,10	6,30	28,56	172,86
342	Компот из свежих фруктов	180	18,02	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

30.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
294/	Шницель из птицы	100	66,21	11,44	8,76	16,28	246,00
128	Пюре картофельное	200	36,95	4,13	12,21	23,98	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,14				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	10,77	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250/5	11,02	1,64	5,06	12,18	106,00
Акт	Биточки нежные в соусе	100	40,76	16,68	12,58	6,33	302,50
128	Пюре картофельное	180	36,95	3,72	7,56	34,27	207,43
342	Компот из свежих фруктов	180	20,03	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой

