

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	60	23,51	5,12	6,05	12,04	138,00
174	Каша из кукурузной крупы	150/5	18,50	6,24	9,08	25,17	187,36
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	60	19,76	2,62	4,55	30,36	170,18
111	Суп с макарон. изделиями	200	13,99	1,91	4,06	10,40	93,60
289	Рагу из курицы	200	63,61	15,50	14,54	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сыром	80	30,93	6,83	8,06	16,05	184,00
174	Каша из кукурузной крупы	200/5	24,60	6,94	10,09	27,96	208,18
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	Фрукт	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
2	Бутерброд с джемом	100	24,95	4,36	7,58	50,60	283,64
111	Суп с макарон. изделиями	250	15,95	2,39	5,08	13,00	117,00
289	Рагу из курицы	220	69,98	15,50	14,54	17,37	248,00
376	Чай с сахаром	200	5,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой 