

Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Н.Л. Усанина



ИП Сосновских ДИ

Д.И.Сосновских

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.01.2026

21.01.2026

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	160/5	25,50	4,63	8,52	25,51	198,10
173	Котлета детская	90	59,51	7,07	7,65	10,50	144,09
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из капусты с морк.	60	7,35	0,79	1,93	3,88	36,24
88	Щи из капусты со сметаной	200/5	10,36	1,41	3,96	6,32	71,80
238	Греча с овощами	170	20,96	6,03	9,36	27,43	218,25
294/	Котлета из птицы	90	49,34	13,90	10,40	14,65	257,40
348	Компот из кураги	200	18,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

21.01.2026

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200/5	32,24	5,79	10,65	31,89	247,62
173	Котлета детская	100	66,29	7,85	8,50	11,66	160,10
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из капусты с морк.	100	9,46	1,31	3,21	6,47	60,40
88	Щи из капусты со сметаной	250/5	11,29	1,77	4,95	7,90	89,75
238	Греча с овощами	180	22,13	6,70	10,40	30,48	242,50
294/	Котлета из птицы	100	58,65	15,44	11,56	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	18,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется:

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

№рек.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

ой