

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
22.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	60,74	10,23	9,30	8,42	181,07
128	Пюре картофельное	170	34,04	3,31	8,24	19,18	184,38
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	15,20	7,28	6,10	17,80	165,60
108	Суп картоф. с клецками	200	7,99	2,85	3,67	15,03	115,40
234	Котлеты, биточки рыбные	90	35,95	7,34	6,05	10,16	124,88
128	Пюре картофельное	170	34,04	3,72	9,27	21,58	207,43
388	Напиток из шиповника	200	12,83	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
22.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	68,23	11,36	10,34	9,35	201,19
128	Пюре картофельное	200	40,07	4,13	10,30	23,98	230,48
377	Чай с сахаром, лимоном	200	11,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	100	17,56	12,14	10,16	29,66	276,00
108	Суп картоф. с клецками	250	8,63	3,56	4,59	18,79	144,25
234	Котлеты, биточки рыбные	100	44,45	8,15	6,73	11,29	138,75
128	Пюре картофельное	180	36,06	3,72	9,27	21,58	207,43
388	Напиток из шиповника	200	12,83	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой