

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина*

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**16.01.2026**

**ЗАВТРАК: 111,51**

| № рец. | Блюдо              | Выход, | Цена  | Б    | Ж    | У     | Калорийность |
|--------|--------------------|--------|-------|------|------|-------|--------------|
| 125    | Картофель отварной | 160/5  | 29,05 | 3,02 | 8,08 | 21,23 | 178,29       |
| акт    | Котлета детская    | 90     | 55,18 | 8,19 | 7,65 | 10,50 | 144,09       |
| 389    | Сок фруктовый      | 200    | 21,78 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80        |
| 108    | Хлеб пшеничный     | 40     | 5,50  | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 111,51**

| № рец. | Блюдо                    | Выход, | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71     | Овощи натуральные свежие | 60     | 15,50 | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 7,20         |
| 82     | Борщ из свежей капусты   | 200/5  | 12,98 | 1,44  | 3,94  | 8,75  | 83,00        |
| 171    | Каша гречневая           | 150    | 21,02 | 8,30  | 8,95  | 37,37 | 262,50       |
| 294    | Биточки куриные в соусе  | 90     | 49,31 | 11,38 | 13,28 | 14,65 | 221,40       |
| 349    | Компот из сухофруктов    | 200    | 7,20  | 0,66  | 0,09  | 32,01 | 132,80       |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 40     | 5,50  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
**16.01.2026**

**ЗАВТРАК: 125,03**

| № рец. | Блюдо              | Выход, | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 125    | Картофель отварной | 200/5  | 35,01 | 3,77 | 10,10 | 26,53 | 222,86       |
| акт    | Котлета детская    | 100    | 61,44 | 9,10 | 8,50  | 11,66 | 160,10       |
| 389    | Сок фруктовый      | 200    | 21,78 | 1,00 | 0,00  | 20,20 | 84,80        |
| 108    | Хлеб пшеничный     | 50     | 6,80  | 4,74 | 0,60  | 27,72 | 140,28       |

**ОБЕД: 125,03**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71     | Овощи натуральные свежие | 100   | 18,66 | 0,70  | 0,10  | 1,90  | 12,00        |
| 82     | Борщ из свежей капусты   | 250/5 | 13,83 | 1,80  | 4,92  | 10,93 | 103,75       |
| 171    | Каша гречневая           | 180   | 24,89 | 9,96  | 10,74 | 44,84 | 315,00       |
| 294    | Биточки куриные в соусе  | 100   | 54,95 | 12,64 | 14,76 | 16,28 | 246,00       |
| 349    | Компот из сухофруктов    | 200   | 7,20  | 0,66  | 0,09  | 32,01 | 132,80       |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 40    | 5,50  | 3,16  | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05**

| №рец. | Блюдо         | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 112   | Фрукт         | 100гр    | 45           | 0,4  | 0,4  | 11,8 |
| 376   | Чай с сахаром | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15   |

Заведующая столовой