

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из курицы	160	57,71	13,56	15,84	28,59	244,27
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	38,36	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	60	12,08	0,84	6,02	4,37	75,06
119	Суп гороховый с гречками	200	13,15	6,24	10,82	12,95	240,20
202	Макаронные изделия	180	21,31	6,79	0,80	38,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	47,32	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	180	12,15	0,61	0,25	18,68	79,38
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
291	Плов из курицы	200	65,12	16,95	19,80	35,73	305,33
376	Чай с джемом	200	9,94	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	38,36	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	60	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
67	Винегрет овощной	100	15,94	1,40	10,04	7,29	125,10
119	Суп гороховый с гречками	250	13,83	7,80	13,52	16,19	300,25
202	Макаронные изделия	190	23,69	7,17	0,85	40,44	197,98
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	53,92	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	12,15	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой