

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.01.2026

ЗАВТРАК: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	21,31	5,64	0,71	26,85	154,72
294/	Шницель из птицы	90	59,59	5,53	13,28	14,65	185,40
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	6,11				

ОБЕД: 111,51

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	14,02	0,79	1,95	3,88	36,24
112	Суп с вермишелью	200	12,83	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из кури	200	60,92	16,95	19,80	34,40	356,44
342	Компот из свежих фруктов	180	18,24	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.01.2026

ЗАВТРАК: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	23,69	7,05	0,89	33,56	193,40
294/	Шницель из птицы	100	66,21	6,14	14,76	16,28	206,00
382	Какао с молоком	200	19,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	2 шт	10,63				

ОБЕД: 125,03

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	16,82	1,31	3,25	6,47	60,40
112	Суп с вермишелью	250	14,06	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из кури	210	65,87	18,64	21,78	37,84	392,09
342	Компот из свежих фруктов	200	20,03	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи:
многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 28,05

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой