

ПАМЯТКА для родителей

по проверке страниц подростков в социальной сети «ВКонтакте» на риск суицидального поведения и участие в суицидальной игре «групп смерти»

В связи с участвовавшими случаями суицидального киберповедения подростков Пермского края ПРОО «ПравДА вместе» был проведен анализ данного поведения подростков в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com>). В результате анализа нами были выявлены виртуальные и реальные признаки, по которым возможно определить является ли подросток участником «группы смерти» или участвует в суицидальной игре.

Виртуальные признаки проявляются на страничке «ВКонтакте» у подростка, а реальные – в поведении подростка в реальной жизни.

Реальные признаки (оцениваются в совокупности):

- подросток постоянно использует телефон, планшет, ноутбук или компьютер для общения с кем-то в социальных сетях;
- подросток меньше общается с другими детьми, становится замкнутым;
- подросток больше времени, чем ранее, стал проводить в одиночестве, отказывается идти гулять или пообщаться с семьей, пытается остаться наедине с собой;
- подросток рисует на своем теле, бумаге, школьной доске и на любом другом предмете китов и бабочек или изображает их схематично; пишет словами слова из хештегов* или сами хештеги (понятие см. ниже);
- подросток причиняет себе боль различными предметами (ножом, стеклом, лезвием, иглой, листом бумаги и другими режущими предметами), нанося самоповреждения, в том числе вырезая красивые фигуры на теле;
- подросток интересуется способами лишения себя жизни, «присматривается» к этим способам (поднимается на высоту и смотрит вниз; завязывает удавку; удерживает дыхание под водой, подходит близко к ж/д или авто путям перед проезжающим поездом или автомобилем и т.д.);
- подросток постоянно хочет спать;
- подросток забывает покушать или постоянно ест.

Виртуальные признаки (оцениваются в совокупности):

Чтобы оценить данные признаки необходимо «ВКонтакте» и просмотреть страничку подростка.

Обратите внимание на саму страницу и что подросток на ней пишет (опускайтесь вниз по странице). Признаки:

1. на странице есть картинки, слова, музыка или видео на тему смерти, усталости, отсутствие смысла жизни, китов и бабочек;

Почему киты и бабочки?

Кит здесь представлен как мудрое и величественное животное, которое, тем не менее, бесконечно одинок, и порой, не вынося терзающей душу грусти, выбрасывается на берег.

Бабочка красива и свободна, но у нее короткая жизнь, всего один день.

2. на странице есть сообщения (так называемые посты), где используются (написаны) следующие хештеги* :

#150звезд, #150звёзд,

#d28, #f57, #f58, #f85, #ff33, #FF33, #f75, #m24,

#истина, #ФилиппЛис, #РенатаКамболина, #рина,

#храмсмерти, #мертвыедуши,

#я_иду_в_тихийдом, #домтихий, #домкитов, #тихийдом,

#млечныйпуть, #морекитов, #китовморе,

#китобой, #китыплывутвверх, #млечныйпуть, #даймнесвойномер,

#няпока, #хочувигру, #хочу_в_игру, #явигре, #разбуди_меня_в_4:20,

* Хештег (англ. hashtag от hash — знак «решётка» + tag — метка) — тип пометки, используемый в социальных сетях, облегчающий поиск сообщений по теме или содержанию.

3. на странице есть сообщения (так называемые посты) с картинками суицидальной направленности, но нет хештегов (они могут быть скрытаны в комментариях к картинкам; откройте картинку и посмотрите комментарии к ней);

4. подросток на своей страничке может поменять свою фамилию (в том числе имя) на такие как Рейх, Лис, Кит, Холод, Беркут, Рина или на иностранном языке те же слова

5. подросток может менять аватарку (фото в левом углу странички) на китов, бабочек, собственные фото на крыше многоэтажного дома или с порезанными руками и т.д. в теме суицидов;

6. у подростка на страничке есть группы (сообщества), в которых он состоит для общения. Среди них могут быть группы суицидальной направленности (в названиях таких групп упоминаются слова из тех же хештегов (см. в п.2)). Самих групп очень много, часть из них закрытые, а часть открытые. Внутри в группе нет прямых указаний на суицид, в основном это сообщения (посты) про одиночество, про смысл жизни и т.д.

Как проверить состоит подросток в группе или нет?

1). открываете страницу подростка и находите группы (сообщества), в которых он состоит; нажимаете «Показать подробную информацию» и откроется информация, в которой вы увидите перечень групп, нажмите на слово «Группы». Построится перечень всех групп подростка. Затем в поиске по сообществам введите одно из слов из хештегов без решетки (см. п.2). В нашем случае мы обнаружили закрытую группу, в которой состоит подросток. Если мы просматриваем страничку подростка со своего аккаунта (со своей страницы), то зайти в закрытую группу мы не сможем и не увидим содержание группы. Если мы просматриваем страничку со страницы подростка, то у нас есть возможность зайти в группу и просмотреть ее содержание. Если вы обнаружили признаки киберсуицидального поведения подростка, то очень важно поговорить с подростком о кибернасилии.

НЕЛЬЗЯ подростка обвинять в том, что он состоит в такой группе, или у него проявляются признаки киберсуицидального поведения. Такому

подростку нужна поддержка взрослого, т.к. часто психологическое давления, оказываемое в подобных группах, заставляет подростка подчиняться всему, что скажет лицо, общающееся с подростком. Сейчас это явление называют тихим терроризмом, т.к. подросток под воздействием неизвестного взрослого сам совершает действия против себя самого.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!

В самих группах часто нет прямых переписок с подростками, они осуществляются в личных сообщениях («Мои сообщения»). НО в «группах смерти» есть правила, что подросток должен постоянно заходить в эту группу (если в течение 48 часов он не зашел, то он удаляется из этой группы). Именно поэтому подростки привязаны к интернету. Если у вас появилась возможность проверить переписку подростков (помните, что очень важно делать это с разрешение подростка, т.к. это его личная информация и каждому будет неприятно, если кто-то будет просматривать ее без разрешения). Необходимо убедить подростка! Не нужно открывать все сообщения в личной переписке, необходимо обратить внимание с кем подросток общался в течение последних 4-5 дней. Если среди пользователей (Имя и Фамилия) есть те, кого вы не знаете, то стоит спросить у подростка про них. Часто в личных сообщениях вы можете увидеть не ФИ пользователя, с которым общается подросток, а название беседы (это возможность для общения нескольких лиц сразу, она в «ВКонтакте» называется «беседа»). Вот на это обратите особое внимание!