

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.12.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	28,96	6,04	6,50	17,80	162,00
259	Жаркое по-домашнему	190	60,71	7,82	10,95	15,83	219,31
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	60	6,04	0,67	0,06	2,10	12,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	6,06	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	23,90	2,83	7,57	22,76	167,14
294/	Шницель из птицы	90	50,48	15,70	14,45	14,65	257,40
348	Компот из кураги	180	14,30	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	30	4,62	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.12.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	80	37,60	10,06	10,84	29,66	270,00
259	Жаркое по-домашнему	200	64,85	8,23	11,53	16,66	230,86
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	100	8,20	1,12	0,10	3,50	20,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	6,32	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной	170	27,08	3,77	10,10	30,34	222,86
294/	Шницель рубленый	100	56,08	17,44	16,06	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой