

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.12.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	150	67,00	13,52	16,16	35,57	338,57
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	60	6,31	0,74	0,06	6,89	49,02
112	Суп с вермишелью	200	11,83	2,05	2,22	12,55	87,20
192.	Рис прип. с томатом	150	25,66	3,95	5,30	37,64	225,80
290/331	Кура, туш. в соусе сметан.	90	48,90	13,19	16,16	3,16	149,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.12.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
223	Запеканка из творога	180	79,78	18,03	21,54	47,43	451,43
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукт	100	28,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
62	Салат из моркови	100	8,40	1,23	0,09	11,48	81,70
112	Суп с вермишелью	250	12,01	2,57	2,78	15,69	109,00
192.	Рис припущ. с томатом	180	30,74	4,73	6,35	45,16	270,95
290/331	Кура, туш. в соусе сметан.	100	54,33	14,65	17,96	3,51	166,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой