

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

*Усанин* Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.12.2025

**ЗАВТРАК: 105,40**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------|
| 3      | Бутерброд с сыром        | 60    | 23,40 | 5,12 | 6,05 | 12,04 | 138,00       |
| 174    | Каша из кукурузной крупы | 150/5 | 18,50 | 6,24 | 9,08 | 25,17 | 187,36       |
| 382    | Какао с молоком          | 200   | 18,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60       |
|        | Фрукт                    | 100   | 40,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 40    | 5,50  | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52        |

**ОБЕД: 105,40**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 2      | Бутерброд с джемом       | 60    | 18,26 | 2,62  | 4,55  | 30,36 | 170,18       |
| 111    | Суп с макарон. изделиями | 200   | 13,99 | 1,91  | 4,06  | 10,40 | 93,60        |
| 289    | Рагу из курицы           | 200   | 60,00 | 15,50 | 14,54 | 17,37 | 248,00       |
| 376    | Чай с сахаром            | 200   | 4,90  | 0,07  | 0,02  | 15,00 | 60,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 60    | 8,25  | 4,74  | 0,60  | 27,72 | 140,28       |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.12.2025

**ЗАВТРАК: 118,18**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 3      | Бутерброд с сыром        | 80    | 30,08 | 6,83 | 8,06  | 16,05 | 184,00       |
| 174    | Каша из кукурузной крупы | 200/5 | 24,60 | 6,94 | 10,09 | 27,96 | 208,18       |
| 382    | Какао с молоком          | 200   | 18,00 | 4,08 | 3,54  | 17,58 | 118,60       |
|        | Фрукт                    | 100   | 40,00 | 0,40 | 0,40  | 9,80  | 47,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 40    | 5,50  | 3,16 | 0,40  | 18,48 | 93,52        |

**ОБЕД: 118,18**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 2      | Бутерброд с джемом       | 100   | 23,35 | 4,36  | 7,58  | 50,60 | 283,64       |
| 111    | Суп с макарон. изделиями | 250   | 15,38 | 2,39  | 5,08  | 13,00 | 117,00       |
| 289    | Рагу из курицы           | 220   | 66,30 | 15,50 | 14,54 | 17,37 | 248,00       |
| 376    | Чай с сахаром            | 200   | 4,90  | 0,07  | 0,02  | 15,00 | 60,00        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 60    | 8,25  | 5,53  | 0,70  | 32,34 | 163,66       |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51**

| №рец. | Блюдо         | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 376   | Чай с сахаром | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15   |
| 112   | Фрукт         | 100гр    | 45           | 0,4  | 0,4  | 11,8 |

Заведующая столовой