

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.12.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	90	60,00	8,50	15,08	14,65	208,80
202	Макаронные изделия отварные	170	19,29	6,07	0,76	34,31	177,14
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52
	Конфетка	1шт	7,61				

ОБЕД: 105,4

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	60	13,90	0,66	3,63	2,27	44,34
113	Суп с домашней лапшой	200	5,30	2,05	4,43	9,30	92,60
202	Макаронные изделия отварные	150	17,02	5,66	0,67	31,92	156,30
294/	Шницель из птицы	90	56,48	13,90	15,08	14,65	257,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,60	0,08	28,81	119,52
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
09.12.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
Акт	Котлета деликатесная	100	69,38	9,44	16,76	16,28	232,00
202	Макаронные изделия отварные	200	22,69	7,15	0,89	40,36	208,40
378	Чай с сахаром и молоком	200	13,00	1,52	1,35	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Конфетка	1шт	7,61				

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
29	Салат их свежих овощей	100	16,53	1,09	6,04	3,78	73,90
113	Суп с домашней лапшой	250	7,78	2,57	5,54	11,62	115,75
202	Макаронные изделия отварные	180	20,42	6,79	0,80	38,31	187,56
294/	Шницель из птицы	100	60,75	15,44	16,76	16,28	286,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой