

Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л.

Д.И.СОСНОВСКИХ

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
05.12.2025

ЗАВТРАК: 105,40							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	160/5	25,50	3,02	8,08	21,23	178,29
акт	Котлета детская	90	54,40	8,19	7,65	10,50	144,09
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	12,50	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ из свежей капусты	200/5	11,98	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	150	20,02	8,30	8,95	37,37	262,50
294	Биточки куриные в соусе	90	48,20	11,38	13,28	14,65	221,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
05.12.2025

ЗАВТРАК: 118,18							
№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	200/5	30,94	3,77	10,10	26,53	222,86
акт	Котлета детская	100	60,44	9,10	8,50	11,66	160,10
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 118,18							
№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	15,66	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ из свежей капусты	250/5	12,78	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	23,59	9,96	10,74	44,84	315,00
294	Биточки куриные в соусе	100	53,45	12,64	14,76	16,28	246,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой