

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.12.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущ. молоком	160	55,00	12,20	13,16	49,02	389,65
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	5,00	0,89	3,61	4,96	55,68
101	Суп картоф. с крупой	200	6,00	1,58	2,17	9,69	68,60
128	Пюре картофельное	190	36,00	3,93	7,98	34,18	218,95
301	Кнели из кур с рисом	90	34,90	15,01	13,34	10,87	283,50
389	Сок фруктовый	180	18,00	0,90	0,00	18,18	76,32
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
01.12.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
401	Оладьи со сгущ. молоком	200	67,78	15,25	16,45	61,27	487,06
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
386	Йогурт	120	40,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	6,60	1,48	6,01	8,26	92,80
101	Суп картоф. с крупой	250	6,97	1,97	2,71	12,11	85,75
128	Пюре картофельное	190	38,00	3,72	7,56	32,38	207,43
301	Кнели из кур с рисом	100	41,11	16,68	14,83	12,08	315,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко.	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой

