

Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина

Д.И.СОСНОВСКИХ



02.12.2025

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	180	20,31	5,64	0,71	26,85	154,72
294/	Шницель из птицы	90	56,48	5,53	13,28	14,65	185,40
382	Какао с молоком	200	18,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	5,11				

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	12,02	0,79	1,95	3,88	36,24
112	Суп с вермишелью	200	11,83	2,05	2,22	12,55	87,20
291	Плов из куры	190	58,92	16,95	19,80	34,40	356,44
342	Компот из свежих фруктов	180	17,13	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

02.12.2025

№ рецеп.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	22,69	7,05	0,89	33,56	193,40
294/	Шницель из птицы	100	61,75	6,14	14,76	16,28	206,00
382	Какао с молоком	200	18,00	4,08	3,54	17,58	118,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	2 шт	10,24				

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	15,02	1,31	3,25	6,47	60,40
112	Суп с вермишелью	250	13,01	2,57	2,78	15,69	109,00
291	Плов из куры	220	63,87	18,64	21,78	37,84	392,09
342	Компот из свежих фруктов	200	18,03	0,16	0,16	27,88	114,60
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	4,74	0,60	27,72	140,28

многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

№рек.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой