

Залы Н.Л. Усанина

Д.И.СОСНОВСКИХ



27.11.2025

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	28,96	6,04	6,50	17,80	162,00
259	Жаркое по-домашнему	190	60,71	7,82	10,95	15,83	219,31
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	60	6,04	0,67	0,06	2,10	12,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	6,06	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	23,90	2,83	7,57	22,76	167,14
294/	Шницель из птицы	90	50,48	15,70	14,45	14,65	257,40
348	Компот из кураги	180	14,30	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	30	4,62	3,95	0,50	23,10	116,90

27.11.2025

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	80	37,60	10,06	10,84	29,66	270,00
259	Жаркое по-домашнему	200	64,85	8,23	11,53	16,66	230,86
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10,23	0,13	0,02	15,20	62,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи (соленые) в нарезке	100	8,20	1,12	0,10	3,50	20,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	6,32	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной	170	27,08	3,77	10,10	30,34	222,86
294/	Шницель рубленый	100	56,08	17,44	16,06	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,35	0,55	25,41	128,59

№реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой

