

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

И.П. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.11.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	160/5	24,50	4,63	8,52	25,51	198,10
173	Котлета детская	90	54,40	7,07	7,65	10,50	144,09
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из капусты с морк.	60	6,35	0,79	1,93	3,88	36,24
88	Щи из капусты со сметаной	200/5	9,36	1,41	3,96	6,32	71,80
238	Греча с овощами	170	19,96	6,03	9,36	27,43	218,25
294/	Котлета из птицы	90	47,23	13,90	10,40	14,65	257,40
348	Компот из кураги	200	17,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.11.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
175	Каша молочная "Дружба"	200/5	31,24	5,79	10,65	31,89	247,62
173	Котлета детская	100	60,44	7,85	8,50	11,66	160,10
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
45	Салат из капусты с морк.	100	8,46	1,31	3,21	6,47	60,40
88	Щи из капусты со сметаной	250/5	10,29	1,77	4,95	7,90	89,75
238	Греча с овощами	180	21,13	6,70	10,40	30,48	242,50
294/	Котлета из птицы	100	55,80	15,44	11,56	16,28	286,00
348	Компот из кураги	200	17,00	0,78	0,05	27,63	114,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

