

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.11.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	60	27,40	11,04	8,24	22,34	204,00
181	Каша манная молочная	150	25,00	4,17	7,31	28,88	198,41
376	Чай с джемом	200	7,50	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи натуральные (огурцы)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	6,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	7,63	2,31	4,00	10,42	86,92
125	Картофель отварной	150	23,90	2,83	7,57	42,76	167,14
Акт	Биточки нежные в соусе	90	36,37	15,01	14,69	5,69	283,50
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,14	0,65	30,03	151,97

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.11.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	80	30,96	14,72	10,98	29,78	272,00
181	Каша манная молочная	200	34,22	5,55	9,75	38,51	264,55
376	Чай с джемом	200	7,50	0,15	0,02	13,03	52,73
	Фрукт	100	40,00	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
70	Овощи натуральные (огурцы)	100	14,00	0,80	0,10	1,70	10,00
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	250	8,09	2,89	5,00	13,03	108,65
125	Картофель отварной	200	31,16	3,77	10,10	57,01	222,86
Акт	Биточки нежные в соусе	100	39,43	16,68	16,33	6,33	315,00
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой