

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
И.И. Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских


Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.10.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	170/5	25,10	4,60	5,67	27,17	164,90
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	62,90	10,49	10,49	3,16	149,40
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье	1 шт	7,00				

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	12,50	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ с картофелем	200/5	13,91	1,44	3,94	8,75	83,00
259	Жаркое по-домашнему	190	53,96	18,67	21,38	43,41	400,63
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	5,53	0,70	32,34	163,66

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.10.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
303	Каша гречневая вязкая	200/5	29,90	5,41	6,68	31,96	194,00
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	69,88	11,65	11,66	3,51	166,00
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	4,74	0,60	27,72	140,28
	Печенье	1 шт	7,00				

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	16,66	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ с картофелем	250/5	15,69	1,80	4,92	10,93	103,75
259	Жаркое по-домашнему	200	59,80	19,66	22,50	45,69	421,71
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	50	6,50	5,53	0,70	32,34	163,66

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молрком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 