

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.10.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	60	27,40	3,54	7,64	19,34	174,00
303	Каша вязкая пшенная	150	16,50	4,18	5,01	22,74	157,50
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	35,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	5,96	0,84	5,40	5,54	79,96
119	Суп гороховый с гренками	200	12,91	6,84	12,02	12,75	274,20
202	Макароны отварные	170	20,13	5,66	0,67	39,42	156,30
149.	Голубцы ленивые с соусом	90	45,32	5,94	6,06	4,46	95,93
388	Напиток из шиповника	200	12,83	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.10.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
1	Бутерброд с маслом слив.	80	33,96	4,72	10,18	25,78	232,00
303	Каша вязкая пшенная	180	22,72	5,02	6,01	27,29	189,00
378	Кофейный напиток	200	21,00	3,17	2,68	15,95	100,60
386	Йогурт	120	35,00	3,48	3,00	5,04	61,20
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	7,59	1,40	9,01	9,23	133,27
119	Суп гороховый с гренками	250	14,52	8,55	15,02	15,94	342,75
202	Макароны отварные	200	23,67	6,79	0,80	47,31	187,56
149.	Голубцы ленивые с соусом	100	51,32	6,60	6,73	4,95	106,59
388	Напиток из шиповника	200	12,83	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 25,47

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой