

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

Д.И. Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)**  
**16.10.2025**

**ЗАВТРАК: 105,40**

| № рец. | Блюдо              | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У     | Калорийность |
|--------|--------------------|-------|-------|------|------|-------|--------------|
| 238    | Греча с овощами    | 170   | 31,70 | 5,36 | 8,32 | 24,38 | 194,00       |
| 297    | Фрикадельки из кур | 90    | 48,20 | 8,75 | 9,43 | 7,29  | 181,80       |
| 389    | Сок фруктовый      | 200   | 20,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80        |
| 108    | Хлеб пшеничный     | 40    | 5,50  | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 105,40**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71     | Овощи натуральные свежие | 60    | 12,50 | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 7,20         |
| 87..   | Суп рыбный из консерв    | 200   | 9,57  | 6,88  | 6,72  | 11,45 | 133,80       |
| 291    | Плов из куры             | 200   | 65,00 | 13,61 | 18,80 | 46,66 | 387,56       |
| 388    | Напиток из шиповника     | 200   | 12,83 | 0,68  | 0,28  | 20,76 | 88,20        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 40    | 5,50  | 3,95  | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
**(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)**  
**16.10.2025**

**ЗАВТРАК: 118,18**

| № рец. | Блюдо              | Выход | Цена  | Б    | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 238    | Греча с овощами    | 200   | 36,38 | 6,70 | 10,40 | 30,48 | 242,50       |
| 297    | Фрикадельки из кур | 100   | 53,55 | 9,72 | 10,48 | 8,10  | 202,00       |
| 389    | Сок фруктовый      | 200   | 20,00 | 1,00 | 0,00  | 20,20 | 84,80        |
| 108    | Хлеб пшеничный     | 60    | 8,25  | 3,95 | 0,50  | 23,10 | 116,90       |

**ОБЕД: 118,18**

| № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Калорийность |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71     | Овощи натуральные свежие | 100   | 16,66 | 0,70  | 0,10  | 1,90  | 12,00        |
| 87..   | Суп рыбный из консерв    | 250   | 11,44 | 8,60  | 8,40  | 14,32 | 167,25       |
| 291    | Плов из куры             | 220   | 69,00 | 13,61 | 18,80 | 46,66 | 387,56       |
| 388    | Напиток из шиповника     | 200   | 12,83 | 0,68  | 0,28  | 20,76 | 88,20        |
| 108    | Хлеб пшеничный           | 60    | 8,25  | 5,53  | 0,70  | 32,34 | 163,66       |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51**

| №рец. | Блюдо              | Выход, г | Калорийность | Б   | Ж   | У     |
|-------|--------------------|----------|--------------|-----|-----|-------|
| 549   | Булочка Московская | 70гр     | 176          | 4,3 | 6,4 | 34,3  |
| 378   | Чай с молоком      | 200мл    | 72,9         | 1,4 | 1,2 | 14,31 |

Заведующая столовой

