

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.10.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	150	17,02	6,04	0,71	34,05	166,72
260	Гуляш из говядины	90	77,98	9,05	16,55	2,60	198,90
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	9,27	0,84	6,05	5,54	79,96
82	Борщ с картофелем	200/5	13,91	1,44	3,94	8,75	83,00
301	Кнели из кур с рисом	90	34,90	13,88	13,57	6,14	252,00
202	Макароны отварные	170	19,54	5,66	0,67	31,92	156,30
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,95	0,50	23,10	116,90

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.10.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
202	Макароны отварные	200	23,69	7,55	0,89	42,56	208,40
260	Гуляш из говядины	100	84,09	10,05	18,39	2,89	221,00
376	Чай с сахаром	200	4,90	0,07	0,02	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	10,30	1,40	10,08	9,23	133,27
82	Борщ с картофелем	250/5	15,30	1,80	4,92	10,93	103,75
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	41,11	15,43	15,08	6,83	280,00
202	Макароны отварные	200	23,69	7,55	0,89	42,56	208,40
352	Кисель	200	19,53	0,11	0,12	25,09	119,20
108	Хлеб пшеничный	60	8,25	3,56	0,45	20,79	105,21

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой

