

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

03.10.2025

ЗАВТРАК: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	160/5	25,50	3,02	8,08	21,23	178,29
акт	Котлета детская	90	54,40	8,19	7,65	10,50	144,09
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90

ОБЕД: 105,40

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	60	12,50	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ из свежей капусты	200/5	11,98	1,44	3,94	8,75	83,00
171	Каша гречневая	150	20,02	8,30	8,95	37,37	262,50
294	Биточки куриные в соусе	90	48,20	11,38	13,28	14,65	221,40
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

03.10.2025

ЗАВТРАК: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
125	Картофель отварной	200/5	30,94	3,77	10,10	26,53	222,86
акт	Котлета детская	100	60,44	9,10	8,50	11,66	160,10
389	Сок фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108	Хлеб пшеничный	50	6,80	4,74	0,60	27,72	140,28

ОБЕД: 118,18

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	100	15,66	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ из свежей капусты	250/5	12,78	1,80	4,92	10,93	103,75
171	Каша гречневая	180	23,59	9,96	10,74	44,84	315,00
294	Биточки куриные в соусе	100	53,45	12,64	14,76	16,28	246,00
349	Компот из сухофруктов	200	7,20	0,66	0,09	32,01	132,80
108	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 26,51

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой